



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Уполномоченный при Президенте
Российской Федерации
по правам ребенка

ВЕБИНАРЫ

для подростков



Привет!



Подросток **ТЫ**? Тебе сколько **ЛЕТ**?

Вопросов куча – ответов **НЕТ**?

Как правильно **ЖИТЬ**? Есть такая **ДИЛЕММА**!

РОСПОДРОС – вебинары – **ТВОЯ ТЕМА**!

Конфликты в **ШКОЛЕ**? Конфликты с **ДРУЗЬЯМИ**?

Давай разберем это **ВМЕСТЕ С НАМИ**!

ОТВЕТОВ не знаешь, но есть **ВОПРОС** –

ПОМОГУТ советом на **РОСПОДРОС**!!!!



Вопросы, которые мы разберем на вебинарах:

- Родители опять меня не понимают? Они что, другие?
- Есть ли с одноклассниками проблемы? Если с одноклассниками проблемы...
- Как научиться дружить?
- У меня конфликт с учителем? Как до него достучаться?
- Быть на спорте? В чем прикол?
- В жизни надо всего добиваться. Почему нельзя просто чилить?
- Я это личность? ДА!!!!!!! Нужны доказательства!
- Семья - это круто? Зачем она мне? Зачем мне все знать про бабушек и дедушек?
- Если мне все равно, то кто же мне поможет?
- Бомбишь, а не выражаешь мысли? Как научиться конструктивному диалогу?

Полная программа вебинаров на сайте:

<https://rospodros.ru/teenagers>

Цикл образовательных вебинаров для подростков

График проведения вебинаров

17–31
октября 2022 года

**программа и регистрация на
сайте:**

<https://rospodros.ru/teenagers>



ВЕБИНАР 1.

«Спорт личности. Личность спорта»

В рамках вебинара мы ответим на вопросы:

- Что такое спорт, и какими возможностями он обладает?
- В чем секреты и особенности формирования здорового образа жизни

Эксперт: Курамшина Елена Вячеславовна, спортивный психолог, психолог-консультант, практический психолог со стажем работы более 17 лет, ведущий специалист психологического центра «ДОМ», руководитель детского направления в Ассоциации практических психологов и коучей

Дата: **17 октября** (понедельник)

Время: 12.30–14.00 (мск)

Ссылка для регистрации: <https://rospodros.ru/teenagers#rec499367364>

Мероприятия проводятся Центром развития социальных проектов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка. Больше полезной информации на сайте <https://rospodros.ru/>

ВЕБИНАР 2.

«Эмоциональный интеллект. Он у меня есть? Как он поможет добиться от жизни желаемого»

Часто, именно социальные контакты помогают подросткам пережить трудный период в их жизни и успешно преодолеть нормативный кризис. Понимание собственных и чужих эмоций и чувств позволяет человеку легче устанавливать контакт с окружающими. Работа с эмоциями требует развития определенных навыков, которые не всем даются легко. Другая сторона медали – многие считают, что именно связи помогают всего добиться в жизни. Хотя это и справедливо лишь отчасти, наличие обширного социального капитала позволяет значительно расширить возможности личности.

Эксперт: Бриль Михаил Сергеевич, кандидат психологических наук,
начальник Центра урегулирования конфликтов СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ»

Дата: **18 октября** (вторник)

Время: 12.00–12.45 (мск)

Ссылка для регистрации: <https://rospodros.ru/teenagers#rec499367364>

Мероприятия проводятся Центром развития социальных проектов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка. Больше полезной информации на сайте <https://rospodros.ru/>

ВЕБИНАР 3.

«Информационная грамотность. Для чего нужна и чем мне поможет: коммуникации, кооперации, креативности, самопрезентация и т.д.»

Правильное позиционирование в социальных сетях, стратегии самопрезентации, использование медийных ресурсов, создание тем для обсуждения в группах, пабликах, постах, правильное потребление информации.

Эксперт: *Костюковский Яков Викторович*, кандидат социологических наук, начальник Учебно-методического центра Центра урегулирования конфликтов СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ»

Дата: **19 октября** (среда)

Время: 12.00–12.45 (мск)

Ссылка для регистрации: <https://rospodros.ru/teenagers#rec499367364>

Мероприятия проводятся Центром развития социальных проектов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка. Больше полезной информации на сайте <https://rospodros.ru/>



ВЕБИНАР 4.

«Семейные ценности. Это реально ценности? Чем они помогают в жизни?»

Практикум для подростков — как научиться понимать взрослых и при этом быть услышанным

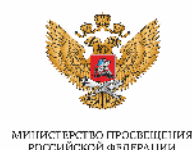
Эксперт: *Шишкова Светлана Юлиановна, кандидат психологических наук, доцент, детский и семейный психолог, коуч, директор Психологического Центра ДОМ, вице-президент Ассоциации практических психологов и коучей*

Дата: **20 октября** (четверг)

Время: 15.30–17.00 (мск)

Ссылка для регистрации: <https://rospodros.ru/teenagers#rec499367364>

Мероприятия проводятся Центром развития социальных проектов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка. Больше полезной информации на сайте <https://rospodros.ru/>



ВЕБИНАР 5.

«Ты в конфликте? Как из него выйти? И как добиться того, чего хочешь, и не потерять то, что имеешь»

В современном мире важным навыком является умение договаривать и конструктивно разрешать конфликтные ситуации. В купе с богатым социальным капиталом это может помочь любому достичь значительных успехов и благ. Важно, однако, помнить основные принципы ведения интегративных (нацеленных на сотрудничество) переговоров и знать, какие еще стратегии могут быть использованы в общении. Развитие коммуникативных навыков в настоящее время является одним из самых перспективных и универсальных образовательных векторов, как для подростков, так и для предпринимателей и руководителей в крупных компаниях.

Эксперт: Бриль Михаил Сергеевич, кандидат психологических наук, начальник Центра урегулирования конфликтов СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ»

Дата: **21 октября** (пятница)

Время: 16.00–16.45 (мск)

Ссылка для регистрации: <https://rospodros.ru/teenagers#rec499367364>

Мероприятия проводятся Центром развития социальных проектов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка. Больше полезной информации на сайте <https://rospodros.ru/>



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Уполномоченный при Президенте
Российской Федерации
по правам ребенка

ВЕБИНАР 6. «Я – личность!!!! ДА? ДА!!!!»

Ответим на вопросы: Что такое личность? Как можно и зачем ее развивать и как это может повлиять на будущее?

Эксперт: Бриль Михаил Сергеевич, кандидат психологических наук, начальник Центра урегулирования конфликтов СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ»

Дата: **24 октября** (вторник)

Время: 16.00–16.45 (мск)

Ссылка для регистрации: <https://rospodros.ru/teenagers#rec499367364>

Мероприятия проводятся Центром развития социальных проектов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка. Больше полезной информации на сайте <https://rospodros.ru/>



ВЕБИНАР 7. «Осознанное и безопасное использование цифровых сетей»

Кибербезопасность, личная цифровая безопасность, использование цифровых ресурсов при выстраивании коммуникации и потреблении информации.

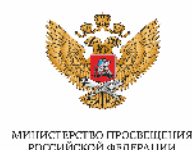
Эксперт: Костюковский Яков Викторович, кандидат социологических наук, начальник Учебно-методического центра Центра урегулирования конфликтов СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ»

Дата: **25 октября** (вторник)

Время: 15.00–16.30 (мск)

Ссылка для регистрации: <https://rospodros.ru/teenagers#rec499367364>

Мероприятия проводятся Центром развития социальных проектов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка. Больше полезной информации на сайте <https://rospodros.ru/>



ВЕБИНАР 8.

«Активная команда. Как объединиться?»

Как направить энергию в мирное русло? Какие есть формы и варианты детских объединений? Какие вопросы можно решать сообща? Ответим на эти и другие вопросы.

Эксперт: Бриль Михаил Сергеевич, кандидат психологических наук, начальник Центра урегулирования конфликтов СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ»

Дата: **25 октября** (вторник)

Время: 16.00–16.45 (мск)

Ссылка для регистрации: <https://rospodros.ru/teenagers#rec499367364>

Мероприятия проводятся Центром развития социальных проектов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка. Больше полезной информации на сайте <https://rospodros.ru/>



ВЕБИНАР 9.

«Как изучить семейную историю с помощью айти. Семейные альбомы или гаджеты?»

Роль современных информационных технологий в изучении семьи, ресурсы, источники, моделирование.

Эксперт: Костюковский Яков Викторович, кандидат социологических наук, начальник Учебно-методического центра Центра урегулирования конфликтов СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ»

Дата: **26 октября** (среда)

Время: 11.00–12.30 (мск)

Ссылка для регистрации: <https://rospodros.ru/teenagers#rec499367364>

Мероприятия проводятся Центром развития социальных проектов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка. Больше полезной информации на сайте <https://rospodros.ru/>



ВЕБИНАР 10.

«Могу изменить весь мир, могу изменить себя?»

Поговорим о тех возможностях, которые есть у подростка в динамично меняющемся мире.

Эксперт: Бриль Михаил Сергеевич, кандидат психологических наук, начальник Центра урегулирования конфликтов СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ»

Дата: **26 октября** (среда)

Время: 16.00–16.45 (мск)

Ссылка для регистрации: <https://rospodros.ru/teenagers#rec499367364>

Мероприятия проводятся Центром развития социальных проектов в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка. Больше полезной информации на сайте <https://rospodros.ru/>



РОСПОДРОС—вебинары —

ТВОЯ
ТЕМА!

Подпишись и будь в курсе!



<https://rospodros.ru/>