

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ

Купаться следует в установленных местах

В воду надо входить осторожно, не прыгать с разбега, оставаться в воде 10-15 мин.

Купаться разрешается через 1,5 – 2 часа после приема пищи



СОВЕТЫ

Не рекомендуется купаться при болезнях сердца, при склонности к обморокам, при повреждении барабанной перепонки.

После купания нужно **отдохнуть в тени**

Солнечная ванна – только до купания!

Каждый должен научиться хорошо плавать!



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими или запрещающими знаками и надписями



Подплывать к судам и весельным лодкам

Нырять с лодок, дамб, плотин и мостов

Заходить в воду выше пояса, не умея плавать

Заплывать за буйки и ограждения



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Распивать спиртные напитки,
купаться в состоянии опьянения

Загрязнять и засорять
водоемы и берега

Приводить на пляж **ЖИВОТНЫХ**

Плавать на досках,
самодельных плотках,
автомобильных камерах и т.д.

Допускать игры на воде,
связанные с нырянием или
захватом купающихся

ВЗРОСЛЫЕ!!!

Не оставляйте без присмотра
маленьких детей

Для купания выбирайте неглубокое
место с пологим и чистым дном

Обязательно обследуйте место
купания и убедитесь, что оно
безопасно



ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ

01

МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ

112