

Куда обращаться за бесплатной психологической помощью? Как вести себя с детьми в тревожной ситуации?

Об этом рассказала Оксана Драганова, кандидат психологических наук, директор Липецкого Центра «Семья».

От эмоционального состояния взрослого зависит и спокойствие детей. На ребенка оказывает влияние не столько сама ситуация, сколько реакция на нее родителей и ближайшего окружения.

В зависимости от возраста ребёнка важно уделить внимание тревожной для вас теме: дошкольникам в игровой форме рассказать о разных эмоциях; со школьником обсудить возможные опасности и искренне сказать о своих чувствах.

И мы считаем, что главное не игнорировать ребенка, спокойно и внимательно слушать и стараться понять! А если сомневаетесь как поступить, то лучше проконсультируйтесь у специалиста.

**БЕСПЛАТНЫЕ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**



Телефоны горячих линий

8 (4742) 35-20-04

8 (900) 988-40-75

8 (800) 201-70-22

Больше возможностей на сайте

roditel.48.ru